



15

அது பஞ்ச தஸோ த்யாய:

ஸ்ரீ புகவா நுவாச
ஊர்த்வ மூல மது: ஶாதம்
அஸ்வத்தம் ப்ராஹு ரவ்யயம்
சந்தாம்ஸி யஸ்ய பர்ணானி
யஸ்தம் வேதஸ வேத வித் 1

அதஸ் சோர்த்வம் ப்ரஸ்ருதாஸ்
தஸ்ய ஶாதா:

குண ப்ரவ்ருத்தா விஷய
ப்ரவாலா:
அதஸ்ச மூலான் யனு ஸம்த
தானி
கர்மானு பந்தீனி மனுஷ்ய
லோகே 2

நருப மஸ்யேஹ ததோ
பலப்யதே
நாந்தோ ந சாதிர் நசஸம்
ப்ரதிஷ்டா
அஸ்வத்த மேனம் ஸுவிருட
மூலம்

அஸங்க ஶஸ்த்ரேண த்ருடேன
சித்த்வா 3

தத: பதம் தத் பரிமார்கி தவ்யம்
யஸ்மிங் கதா ந நிவர் தந்தி

பூய:
தமேவ சாத்யம் புருஷம்
ப்ரபத்யே
யத: ப்ரவ்ருத்தி: ப்ரஸ்ருதா
புராண் 4

நிர்மான மோஹா ஜித ஶங்க
தோஷா:
அத்யாத்ம நித்யா வினி வ்ருத்த
காமா:

த்வந்த்வைர் விமுத்தா: ஸுத
து:த ஶம்னா:
கச்சந்த்ய மூடா: பத மவ்யயம்
தத் 5

ந தத் பூஸயதே ஸூர்ய:
ந ஶஸாங்கோ ந பாவக:
யத் கத்வா ந நிவர்தம்தே
தத்தூம பரமம் மம 6

மமைவாம் ஶோ ஜீவலோகே
ஜீவ பூத: ஶனாதன:
மன: ஷஷ்டா நீந்த்ரியாணி
ப்ரக்ருதிஸ் தூனி கர்ஷதி 7

ஸரீரம் யத வாப்னோதி
யச்சாப் யுத்த்ராம தீஸ்வர:
க்ருஹித் வைதானி ஶம்யாதி
வாயுர் கம்தூனி வாஸயாத் 8

ஸ்ரோத்ரம் சக்ஷு: ஸ்பர்ஸனம் ச
ரஸனம் த்ராண மேவ ச
அதிஷ்டாய மனஸ் சாயம்
விஷயான் உப ஶேவதே 9

உத்த்ராமன் தம்ஸ்திதம் வாஶ்பி
பூஞ்ஜானம் வா குணான் விதம்
விமூடா நானு பஸ்யந்தி
பஸ்யந்தி ஞான சக்ஷுஷ: 10

யதந்தோ யோகி நஸ்சைனம்
பஸ்யந்த் யாத்மன் யவஸ் திதம்
யதந்தோ ஶ்யக்ருதாத் மான:
நைனம் பஸ்யம்த்ய சேதஸ: 11

யதா தித்ய கதம் தேஜ:
ஜகத் பூஸயதே திலம்
யச்சந்த்ர மஸி யச்சாக்னௌ
தத்தேஜோ வித்தி மாமகம் 12

காமா விஸ்யச பூதானி
தூர யாம்யஹ மோஜஸா
புஷ்ணாமி செளஷதீ: ஶர்வா:
ஸோமோ பூத்வா ரஸாத் மக:
13

அஹம் வைஸ்வா நரோ பூத்வா
ப்ராணினாம் தேஹ மாஸரித:
ப்ராணா பான ஶமா யுக்த:
பசாம் யன்னம் சதுர் விதம் 14

ஸர்வஸ்ய சாஹம் ஹ்ருதி
ஸன்னி விஷ்ட:
மத்த: ஶம்ருதிர் ஞான
மபோஹ நஞ்ச
வேதாஸ்ச ஶர்வை: அஹமேவ
வேத்ய:
வேதாந்த க்ருத் வேத விதேவ
சாஹம் 15

த்வாவி மௌ புருஷௌ லோகே
க்ஷரஸ் சாக்ஷர ஏவ ச
க்ஷர: ஶர்வாணி பூதானி
கூடஸ்தோ க்ஷர உச்யதே 16

உத்தம: புருஷஸ் த்வன்ய:
பர மாத்மேத் யுதா ஹ்ருத:
யோ லோக த்ரயமா விஸ்ய
பிபுர்த் யவ்யய ஈஸ்வர: 17

யஸ்மாத் க்ஷரமதீ தோஹம்
அக்ஷரா தபி சோத்தம:
அதோஸ்மி லோகே வேதேச
ப்ரதித: புருஷோத்தம: 18

யோமா மேவம ஶம்மூட:
ஜானாதி புருஷோத்தமம்
ஸஸர்வ வித் பஜதி மாம்
ஸர்வ பூவேன பாரத 19

இதி குஹ்ய தமம் ஶாஸ்த்ரம்
இத முத்தம் மயாஸநத
ஏதத் புத்த்வா புத்தி
மான்ஸ்யாத்
க்ருத க்ருத் யஸ்ச பாரத 20

ஐ தத்ஸத்
இதி ஶ்ரீமத் புகவத் கீதாஸ்
உபனிஷத்ஸு
ப்ரஹ்ம் வித்யாயாம் யோக
ஸாஸ்த்ரே
ஸ்ரீ க்ருஷ்ணார்ஜுன ஶம்வாதே
புருஷோத்தம யோகோ நாம
பஞ்ச தஸோ த்யாய: