



## தைத்திரீயோபனிஷத் ஸீக்ஷாவல்லி

ஓ ஸீ குருப்யோ நம:  
ஹரி: ஓ

ஓ சம் நோ மித்ர: சம்  
வருண:  
சம் நோ புவத் வர்யுமா  
சம் ந இந்திரே ப்ருஹஸ்பதி:  
சம் நேர விஷ்ணு ருருக்ரம:  
நமோ ப்ரஹ்மணே  
நமஸ்தே வாயோ  
த்வமேவ ப்ரத்யக்ஷம்  
ப்ரஹ்மாஸி  
த்வமேவ ப்ரத்யக்ஷம் ப்ரஹ்ம  
வதிஷ்யாமி  
ருதம் வதிஷ்யாமி  
ஸத்யம் வதிஷ்யாமி  
தன்மா மவது  
தத் வக்தார மவது  
அவது மாம்  
அவது வக்தாரம்

ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: 1

ஸீக்ஷாம் வ்யாக் யாஸ்யரம:  
வர்ண: ஸ்வர:  
மாத்ரர பலம்  
ஸாம ஸந்தரன:  
இத்யுக்த: ஸீக்ஷாத்யரய: 1

ஸஹ நௌ யஸ:  
ஸஹ நௌ ப்ரஹ்ம  
வர்சஸம்  
அதாத: ஸகம் ஹிதாயா  
உபனிஷதம் வ்யாக் யாஸ்  
யரம:  
பஞ்ச ஸ்வதி க்ரணேஷு  
அதி லோக மதி ஜ்யெளதிஷு  
மதி வித்ய மதி ப்ரஜமத்  
யரத்மம்  
தா மஹா ஸகம் ஹிதா  
இத்யா சக்ஷதே  
அதாதி லேரகம்

ப்ருதிவீ பூர்வ ரூபம்  
த்யெள ருத்தர ரூபம்  
ஆகாஸ: ஸந்தி: 1

வாயு: ஸந்தரனம்  
இத்யதி லேரகம்  
அதாதி ஜெளதிஷம்  
அக்னி: பூர்வ ரூபம்  
ஆதித்ய உத்தர ரூபம்  
ஆப: ஸந்தி:  
வைத்யுத: ஸந்தரனம்  
இத்யதி ஜ்யெளதிஷம்  
அதாதி வித்யம்

ஆசார்ய: பூர்வ ரூபம் 2

அந்தே வாஸ் யுத்தர ரூபம்  
வித்யா ஸந்தி:  
ப்ரவசனகம் ஸந்தரனம்  
இத்யதி வித்யம்  
அதாதி ப்ரஜம்  
மாதா பூர்வ ரூபம்  
பிதோத்தர ரூபம்  
ப்ரஜா ஸந்தி:  
ப்ரஜனனகம் ஸந்தரனம்  
இத்யதி ப்ரஜம் 3

அதாத் யரத்மம்  
அதரா ஹனு: பூர்வ ரூபம்  
உத்தரா ஹனு ருத்தர ரூபம்  
வாக் ஸந்தி:  
ஜிஹ்வா ஸந்தரனம்  
இத்யத் யரத்மம்  
இதீ மாமஹா ஸகம் ஹிதா:  
ய ஏவமேதா மஹா ஸகம்  
ஹிதாவ்யாக் யாதா வேத  
ஸந்த்யதே ப்ரஜயா பூஸ்பி:  
ப்ரஹ்ம வர்ச ஸேனான்  
நாத்யேன ஸுவர்க் யேண  
லோகேன 4

யஸ் சந்தஸாம் ருஷ்போ  
விஸ்வ ரூப:  
சந்திரப்யோத் யம்ருதாத்  
ஸம்ப பூவ  
ஸ மேந்திரோ மேத்யா  
ஸ்ப்ருணோது

அம்ருதஸ்ய தேவ தூர்ணோ  
பூயாஸம்

ஸரீரம் மே விசர்ஷணம்  
ஜிஹ்வா மே மது மத்தமா  
கர்ணா 1/4 ப்யாம் பூரி  
விஸ்ருவம்

ப்ரஹ்மண: கோஸோஸி  
மேத்யா பிஹித:  
ஸ்ருதம் மே கோபாய  
ஆவ ஹந்தீ விதன் வரனா 1

குர்வரணா சரீர் மரத்மன்:  
வாஸாக்ம் ஸி மம காவஸ்ச  
அன்ன பரணே ச ஸர்வதா  
ததோ மே ஸ்ரியு மாவஹ

லேரமஸாம் பூஸ்பி: ஸஹ  
ஸ்வாஹா  
ஆ மாயந்து ப்ரஹ்ம  
சாரிண: ஸ்வாஹா  
வி மா யந்து ப்ரஹ்ம  
சாரிண: ஸ்வாஹா

ப்ர மா யந்து ப்ரஹ்ம  
சாரிண: ஸ்வாஹா  
தமா யந்து ப்ரஹ்ம சாரிண:  
ஸ்வாஹா  
ஸமா யந்து ப்ரஹ்ம சாரிண:  
ஸ்வாஹா 2

யஸே ஜனேஸானி  
ஸ்வாஹா  
ஸ்ரேயரன் வஸ்யஸோஸானி  
ஸ்வாஹா  
தம் த்வா புக ப்ரவிஸானி  
ஸ்வாஹா  
ஸ மா புக ப்ரவிஸு ஸ்வாஹா

தஸ்மின் ஸஹஸ்ர ஸாதே  
நிபு கரஹம் த்வயி ம்ருஜே  
ஸ்வாஹா  
யதா ஸு: ப்ரவத்ர யந்தி  
யதர மாஸா அஹர் ஜரம்  
ஏவம் மாம் ப்ரஹ்ம சரரிண:  
தூதரா யந்து ஸர்வத:  
ஸ்வாஹா  
ப்ரதி வேஸோஸி ப்ரமா  
பாஹி ப்ரமா பத்யஸ்வ 3

பூர்பூவு: ஸ்வரிதி வா  
ஏதாஸ் திஸ்ரோ வ்யாஹ்  
ருதய:  
தாஸா முஹஸ்மை தாம்  
சதுர்தீம்  
மாஹா சமஸ்யு: ப்ரவே  
தயதே  
மஹ இதி  
தத் ப்ரஹ்ம்  
ஸ ஆத்மா  
அங்கர் ன் யன்யா தேவதா:  
பூரிதி வா ஆயம் லேரக:  
பூவு இத் யந்தரிசுஷம்  
ஸ்வரித் யுஸௌ லேரக: 1

மஹ இத்யாதித்ய:  
ஆதித்யேன வாவ ஸர்வே  
லேரக மஹ்யந்தே  
பூரிதி வா அக்னி:  
பூவு இதி வாயு:  
ஸ்வரித் யாதித்ய:  
மஹ இதி சந்த்ரமா:  
சந்த்ரமஸர வாவ  
ஸர்வாணி ஜ்யோதீக்ம் ஷி  
மஹ்யந்தே

பூரிதி வா ருச:  
பூவு இதி ஸாமாநி

ஸ்வரிதி யஜூக்ம் ஷி 2

மஹ இதி ப்ரஹ்ம்  
ப்ரஹ்மணர வாவ ஸர்வே  
வேதா மஹ்யந்தே  
பூரிதி வை ப்ரரண:  
பூவு இத்யபரண:  
ஸ்வரிதி வ்யரண:  
மஹ இத்யன்னம் 1/4 1/4  
அன்னேன வாவ ஸர்வே  
ப்ரரண மஹ்யந்தே  
தா வா ஏதாஸ் சதஸ்ரம்  
சதுர்து  
சதஸ்ரம் சதஸ்ரேர வ்யாஹ்  
ருதய:  
தாயோ வேத

ஸ வேத ப்ரஹ்ம்  
ஸர்வேஸ்மை தேவா  
புலிமாவஹந்தி 3

ஸ ய ஏஷோந்த்ர ஹ்ருதய  
ஆகரஸ:  
தஸ்மின் னயம் புருஷோ  
மனேர மய:  
அம்ருதோ ஹிரண்மய:  
அந்தரேண தாலுகே  
ய ஏஷ ஸ்தன இவா  
வலம்பதே  
ஸேந்த்ர யேரனி:  
யத்ரரஸௌ கேஸரந்தோ  
விவர்ததே  
வ்யபோஹ்ய ஸீர்ஷ கபரலே

பூரித் யுக்னௌ ப்ரதி  
திஷ்டதி

பூவு இதி வரயௌ 1

ஸ்வரித் யாதித்யே  
மஹ இதி ப்ரஹ்மணி  
ஆப்னோதி ஸ்வாராஜ்யம்  
ஆப்னோதி மன ஸஸ்பதம்  
வாக்பதில் சக்ஷிஷ் பதி:  
ஸ்ரோத்ரபதிர் விஞான பதி:  
ஏதத்ததோ புவதி  
ஆகரஸ ஸீர்ரம் ப்ரஹ்ம்  
ஸத்யாதம் ப்ரரணா ராமும்  
மன ஆனந்தம்

ஸாந்தி ஸம்ருத்த மும்ருதம்  
இதி ப்ராசீன யேரக்யோ  
பாஸ்ஸவ

ப்ருதிவ் யந்தரிசுஷம் த்யௌர்  
திஸோ ஸ்வாந்த்ர திஸா:  
அக்னிர் வரயு ராதித்யம்  
சந்த்ரமர நக்ஷத்ராணி  
ஆபு ஒஷ்தயேர வனஸ்பதய  
ஆகரஸ ஆத்மா  
இத்யதி பூதம்  
அதாத் யரத்மம்  
ப்ரரணோ வ்யரணோ பரண  
உதரண: ஸமரண:  
சக்ஷு: ஸ்ரோத்ரம் மனேர  
வாக் த்வக்  
சர்ம் மரக்ம் ஸக்ம்ஸனா  
வாஸ்தி மஜ்ஜா  
ஏதத்தி வித்யாய ருஷிர  
வோசத்

பாங்க்தம் வா இதக்ம் ஸர்வம்  
பாங்க்தே நௌவ பாங்க்தக்ம்  
ஸ்ப்ருணோ தீதி 1

ஓமிதி ப்ரஹ்ம்  
ஓமிதீ தக்ம் ஸர்வம்  
ஓமித்யேத த்னுக்  
ருதிர்ஹஸ்ம வா அப்யோ  
ஸ்ராவ யேத்யா  
ஸ்ராவயந்தி  
ஓமிதி ஸாமாநி காயந்தி  
ஓக்ம் ஸோமிதி ஸஸ்த்ராணி  
ஸக்ம் ஸந்தி  
ஓமித்யத் வர்யு: ப்ர்திகுரம்  
ப்ரதி க்ருணாதி  
ஓமிதி ப்ரஹ்மர ப்ரஸௌதி  
ஓமித் யக்னி ஹோத்ர மனு  
ஜானாதி  
ஓமிதி ப்ராஹ்மண: ப்ரவுக்ஷ்  
யன்னாஹ ப்ரஹ்மோ  
பாப்ன வரனீதி  
ப்ரஹ்மைவோ பாப்னோதி 1

ருதம் ச ஸ்வாத் யாய  
ப்ரவசனே ச  
ஸத்யம் ச ஸ்வாத் யாய  
ப்ரவசனே ச  
தப்ச ஸ்வாத் யாய  
ப்ரவசனே ச  
தமஸ்ச ஸ்வாத் யாய  
ப்ரவசனே ச  
ஸமஸ்ச ஸ்வாத் யாய  
ப்ரவசனே ச  
அக்னயஸ்ச ஸ்வாத் யாய  
ப்ரவசனே ச

அக்னிஹோத்ரம் ச ஸ்வாத்  
யாய ப்ரவசனே ச  
அதி த்யம்ச ஸ்வாத் யாய  
ப்ரவசனே ச  
மானுஷம் ச ஸ்வாத் யாய  
ப்ரவசனே ச  
ப்ரஜா ச ஸ்வாத் யாய  
ப்ரவசனே ச  
ப்ரஜனம்ச ஸ்வாத் யாய  
ப்ரவசனே ச  
ப்ரஜாதீம்ச ஸ்வாத் யாய  
ப்ரவசனே ச  
ஸத்யமிதி ஸத்யவசர்

ராதீதர:  
தப இதி தபோனித்ய:  
பௌருஸிஷ்டி:  
ஸ்வாத் யாய ப்ரவசனே  
ஏவேதி நாகோ மௌத்  
கல்ய:  
தத்தி தபஸ் தத்தி தப: 9

அஹம் வ்ருக்ஷஸ்ய ரேரிவா  
கீர்தி: ப்ருஷ்டம் கிரேரிவ  
ஊர்த்வபவித்ரோ வரஜினீவ  
ஸ்வம்ருதமஸ்மி  
த்ரவிண்கம் ஸவர்சஸம்  
ஸுமேத அம்ருதோக்ஷித:  
இதி த்ரிஸங்கோர் வேதானு  
வசனம் 10

வேத மனூச யாசார்  
யோந்தே வாஸின  
மனுஸாஸ்தி  
ஸத்யம் வத

தர்மம் சர  
ஸ்வாத்யா யான்மா ப்ரமத:  
ஆசார்யாய ப்ரியம் துனமா  
ஹ்ருத்ய ப்ரஜா தந்தும்  
மாவ்ய வச் சேத்ஸி:  
ஸத்யான்ன ப்ரமதிதவ்யம்  
தர்மான்ன ப்ரமதிதவ்யம்  
குஸலான்ன ப்ரமதிதவ்யம்  
பூத்யை ந ப்ரமதிதவ்யம்  
ஸ்வாத் யாய ப்ரவச  
னாப்யாம் ந ப்ரமதி  
தவ்யம்

தேவ பித்ரு கார்யாப்யாம் ந  
ப்ரமதி தவ்யம்  
மாத்ருதே வேர புவ  
பித்ருதே வேர புவ  
ஆசார்யதே வேர புவ  
அதிதிதே வேர புவ  
யான்யனவத்யானி  
கர்மரணி  
தானி ஸேவிதவ யரணி  
நோ இதரரணி  
யான்யஸ் மாகக்ம் ஸ்சரி  
தரணி  
தானி த்வயோ பாஸ்யரணி 2

நோ இதரரணி  
யே கே சாஸ்மச் த்ரேயாக்ம்  
ஸோ ப்ராஹ்மணா:  
தேஷாம் த்வயா ஸனேன  
ப்ரஸ்வஸி தவ்யம்  
ஸ்ரத்த்யா தேயம்  
அஸ்ரத்த்யா தேயம்  
ஸ்ரியா தேயம்  
ஹ்ரியா தேயம்

பிரியா தேயம்  
ஸம்விதா தேயம்  
அது யதி தே கர்ம  
விசி கித்ஸா வா வ்ருத்த  
விசி கித்ஸா வர ஸ்யாத் 3  
யே தத்ர ப்ராஹ்மணா:  
ஸம்மர்ஸின:  
யுக்தர் ஆயுக்தா:  
அலக்ஷா தர்ம காமர: ஸ்யு:  
யதா தே தத்ர வர்தேரன்

ததா தத்ர வர்தேதா:  
அதாப்யாத்யரதேஷு  
யே தத்ர ப்ராஹ்மணா:  
ஸம்மர்ஸின:  
யுக்தர் ஆயுக்தா:  
அலக்ஷா தர்மகாமர: ஸ்யு:  
யதா தே தேஷு வர்தேரன்  
ததா தேஷு வர்தேதா:  
ஏஷ ஆதேஸ:  
ஏஷ உபதேஸ:  
ஏஷா வே தோபுனிஷத்  
ஏத தனு ஸரஸனம்  
ஏவ முபாஸி தவ்யம்  
ஏவ முசைத துபரஸ்யம் 4

ஸம் நேர் மித்ர: ஸம் வ்ருண:  
ஸம் நோ புவத் வர்யுமா  
ஸம் நு இந்த்ரேர ப்ருஹஸ்பதி:  
ஸம் நோ விஷ்ணு ருருக்ரம:  
நமேர ப்ராஹ்மணே  
நம்ஸ்தே வாயோ  
த்வமேவ ப்ரத்யக்ஷம்  
ப்ராஹ்மாஸி

த்வாமேவ ப்ரத்யக்ஷம்  
ப்ராஹ்மா வாதிஷம்  
ருதம் வாதிஷம்  
ஸத்யம் வாதிஷம்  
தன்மா மாவீத்  
தத்வக்தார மாவீத்  
ஆவீன் மாம்  
ஆவீத் வுக்தாரம்  
ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி: 1