

## தைத்திரீயோபனிஷத்

### ப்ரஹ்மானந்தவல்லீ



ஹ ஸஹ நாவவது  
ஸஹ நௌ புனக்து  
ஸஹ வீர்யம் கரவா வஹை  
தேஜஸ்வி நர வதீத மஸ்து  
மா வித் விஷ்ரவஹை  
ஹ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி:.

ப்ரஹ்ம விதர்ப்னோதி பர்ம்  
ததேஷா: புக்தா  
ஸத்யம் ஞானமனந்தம்  
ப்ரஹ்ம  
யோ வேத நிஹிதம்  
குஹரயாம் பரமே  
வ்யோமன்  
ஸேர்ஸன்னுதே ஸர்வரன்  
காமாந்த் ஸஹ  
ப்ரஹ்மணா விபுஸ்சி தேதி.  
தஸ்மரத்வா ஏதஸ்மா  
தரத்மன் ஆகரஸ: ஸம்பூத:  
ஆகரஸாத் வரயு:  
வரயோ ரக்னி:

அக்னே ராப:  
அத்ப்ய: ப்ருதிவீ  
ப்ருதிவ்யா ஒஷத்ய:  
ஒஷதீப் யோன்னம்  
அன்னரத் புருஷ:  
ஸ வா ஏஷ புருஷோன்ன  
ரஸமய:  
தஸ்யேத் மேவு ஸிர:

அயம் தக்ஷிண: புகு:  
அய முத்தர: புகு:  
அய மாத்மா  
இதம் புச்சம் ப்ரதிஷ்டா

ததப்யேஷ ஸ்லோகோ புவதி.  
அன்னரத்வை ப்ரஜா: ப்ரஜா  
யந்தே  
யா: காஸ்ச ப்ருதிவீகம்  
ஸ்ரிதா:

அதேர அன்னே னைவ  
ஜீவந்தி  
அதைன தீப் யந்த் யந்தத:  
அன்னகம் ஹி பூதானரம்  
ஜ்யேஷ்டம்  
தஸ்மாத் ஸர்வௌஷத்  
முச்சயதே  
ஸர்வம் வை தேன்ன  
மாப்னு வந்தி  
யேன்னம் ப்ரஹ்மேர  
பாஸதே  
அன்னகம் ஹி பூதானரம்  
ஜ்யேஷ்டம்  
தஸ்மாத் ஸர் வெளஷத்  
முச்சயதே

அன்னாத் பூதானி ஜாயந்தே  
ஜரதான் யன்னேன்  
வர்தந்தே  
அத்யதேத்தி ச பூதானி  
தஸ்மா தன்னம் ததுச்சயத  
இதி  
தஸ்மாத்வா ஏதஸ்மா தன்ன  
ரஸமயாத்  
அன்யோந்தர ஆத்மா  
ப்ராணமய:

தேனைஷ பூர்ண:  
ஸ வா ஏஷ புருஷவித் ஏவ  
தஸ்ய புருஷ வித்தாம்  
அன்வயம் புருஷவித்:  
தஸ்ய ப்ராண ஏவ ஸிர:  
வ்யானோ தக்ஷிண: புகு:  
அபான உத்தர: புகு:  
ஆகாஸ ஆத்மா  
ப்ருதிவீ புச்சம் ப்ரதிஷ்டா  
ததப்யேஷ ஸ்லோகோ புவதி

ப்ராணம் தேவா அனு  
ப்ராணந்தி  
மனுஷ்யா: புஸவ்சு யே  
ப்ராணோ ஹி பூதானாமயு:  
தஸ்மாத் ஸர்வாயுஷமுச்சயதே  
ஸர்வமேவ த ஆயுர்யந்தி  
யே ப்ராணம்  
ப்ரஹ்மேரபாஸதே  
ப்ராணோ ஹி பூதானாமயு:  
தஸ்மாத் ஸர்வாயுஷ முச்சயத  
இதி

தஸ்யைஷ ஏவ ஸாரீர  
ஆத்மா  
ய: பூர்வஸ்ய  
தஸ்மாத்வா ஏதஸ்மாத்  
ப்ராண மயாத்  
அன்யோந்தர ஆத்மா  
மனேரமய:  
தேனைஷ பூர்ண:  
ஸ வா ஏஷ புருஷவித் ஏவ  
தஸ்ய புருஷவித்தாம்  
அன்வயம் புருஷவித்:  
தஸ்ய யஜ்ரேவ ஸிர:  
ருத்தக்ஷிண: புகு:  
ஸாமோத்தர: புகு:  
ஆதேஸ ஆத்மா  
அதர்வாங்கிரஸ: புச்சம்  
ப்ரதிஷ்டா  
ததப்யேஷ ஸ்லோகோ புவதி.  
யதேர வாசேர நிவர்தந்தே  
அப்ராப்ய மனஸா ஸஹ  
ஆனந்தம் ப்ரஹ்மணோ  
வித்வான்  
ந பிபேதி கதாசனேதி  
தஸ்யைஷ ஏவ ஸாரீர  
ஆத்மா  
ய: பூர்வஸ்ய  
தஸ்மாத்வா  
ஏதஸ்மான்மனேரமயாத்  
அன்யோந்தர ஆத்மா  
வினோமய:  
தேனைஷ பூர்ண:  
ஸ வா ஏஷ புருஷவித் ஏவ

தஸ்ய புருஷவித்தாம்  
அன்வயம் புருஷவித்:  
தஸ்ய ஸ்ரத்தவ ஸிர:  
ருதம் தக்ஷிண: பக்ஷ:  
ஸத்யமுத்தர: பக்ஷ:  
யோக ஆத்மா  
மஹ: புச்சம் ப்ரதிஷ்டா  
ததப்யேஷ ஸ்லோகோ புவதி.

விஞானம் யுளும் தனுதே  
கர்மாணி தனுதேபி ச  
விஞானம் தேவா: ஸர்வே  
ப்ரஹ்ம ஜ்யேஷ்டமுபஸதே  
விஞானம் ப்ரஹ்ம சேத்வேத

தஸ்மரச் சேன்ன ப்ரமாத்யதி  
ஸரீரே பாப்மனோ ஹித்வா  
ஸர்வாங்காமான்

த்ஸமஸ்னுத இதி  
தஸ்யேஷ ஏவ ஸாரீர

ஆத்மா  
ய: பூர்வஸ்ய  
தஸ்மாத்வா ஏதஸ்மாத்  
விஞான மயாத்  
அன்யோந்தர ஆத்மா  
னந்தமய:

தேனைஷ பூர்ண:  
ஸ வா ஏஷ புருஷவித் ஏவ  
தஸ்ய புருஷவித்தாம்  
அன்வயம் புருஷவித்:  
தஸ்ய ப்ரியமேவ ஸிர:  
மோதோ தக்ஷிண: பக்ஷ:  
ப்ரமோத உத்தர: பக்ஷ:  
ஆனந்த ஆத்மா

ப்ரஹ்ம புச்சம் ப்ரதிஷ்டா  
ததப்யேஷ ஸ்லோகோ புவதி

அஸன்னேவ ஸ புவதி  
அஸத்ப்ரஹ்மேதி வேத சேத்  
அஸ்தி ப்ரஹ்மேதி சேத்வேத  
ஸந்தமேனம் ததோ விதுரிதி  
தஸ்யேஷ ஏவ ஸாரீர

ஆத்மா  
ய: பூர்வஸ்ய  
அதா தோனூ ப்ரஸ்னா:  
உதா வித்வான மும் லேரகம்  
ப்ரேத்ய

கம்சன கச்சுதீ (3)  
ஆஹோ வித்வானமும்  
லேரகம் ப்ரேத்ய கச்சித்  
ஸமஸ்னுதா (3) உ

ஸோகா மயத  
பஹு ஸ்யரம் ப்ரஜாயேயேதி  
ஸ தபோ தப்யத  
ஸ தபஸ் தப்த்வா  
இதகம் ஸர்வமஸ்ருஜத  
யதிதம் கிஞ்ச

தத் ஸ்ருஷ்ட்வா  
ததேவானுப்ராவிஸத்  
ததனு ப்ரவிஸ்ய  
ஸச்ச த்யச்சாபுவத்  
நிருக்தம் சா நிருக்தம் ச  
நிலயனம் சா நிலயனம் ச  
விஞானம் சா விஞானம் ச  
ஸத்யம் சான்ருதம் ச ஸத்ய

மபுவத்  
யதிதம் கிஞ்ச

தத் ஸத்ய மித்யா சக்ஷதே  
ததப்யேஷ ஸ்லோகோ புவதி.

அஸத்வா இதமக்ர ஆஸீத்  
ததேர வை ஸதஜாயத  
ததாத்மானகம் ஸ்வயமகருத  
தஸ்மாத்தத்ஸுக்ருதமுச்யத  
இதி

யத்வை தத் ஸுக்ருதம்  
ரஸோ வை ஸ:  
ரஸகம் ஹ்யேவாயம்  
லப்த்வாஸனந்தீ புவதி  
கோ ஹ்யேவான்யாத்க:  
ப்ராண்யாத்  
யதேஷ ஆகாஸ ஆனந்தோ ந  
ஸ்யாத்

ஏஷ ஹ்யேவாஸனந்தயரதி  
யுதாஹ் யேவைஷ ஏதஸ்  
மின்ன த்ருஸ்யே நாதம்யே  
நிருக்தே நிலயனே ட்யம்  
ப்ரதிஷ்டாம் விந்ததே  
அது ஸோப்யம் கதோ புவதி  
யுதாஹ்யே வைஷ ஏதஸ்

மின்னு தரமந்தரம் குருதே  
அது தஸ்ய ப்யம் புவதி  
தத்வேவ ப்யம் விதுஷோ  
மன் வானஸ்ய  
ததப்யேஷ ஸ்லோகோ புவதி

பூஷாஸ்மாத் வாத: பவதே  
பூஷோ தேதி ஸூர்ய:  
பூஷாஸ் மாதக்னிஸ்  
சேந்த்ரம்ச  
ம்ருத்யுர் தாவதி பஞ்சம இதி

ஸைஷா ஸனந்தஸ்ய மீமாகம்  
ஸா புவதி

யுவா ஸ்யாத் ஸாது யுவாத்  
யரயக  
ஆஸிஷ்டோ த்ருஷ்டோ  
பலிஷ்ட:  
தஸ்யேயம் ப்ருதிவீ ஸர்வா  
வித்தஸ்ய பூர்ணர ஸ்யாத்  
ஸ ஏகோ மானுஷ ஆனந்த:

தே யே ஸதம் மானுஷா  
ஆனந்தா:  
ஸ ஏகோ மனுஷ்ய  
கந்தர்வாணா மானந்த:  
ஸ்ரோத்ரி யஸ்ய சாகா  
மஹதஸ்ய

தே யே ஸதம் மனுஷ்ய  
கந்தர்வாணா மானந்தா:  
ஸ ஏகோ தேவ கந்தர்வாணா  
மானந்த:  
ஸ்ரோத்ரி யஸ்ய சாகா மஹ  
தஸ்ய

தே யே ஸதம் தேவ  
கந்தர்வாணா மானந்தா:  
ஸ ஏக: பித்ருணாம் சிரலோக  
லோகானா மானந்த:  
ஸ்ரோத்ரி யஸ்ய சாகா மஹ  
தஸ்ய

தே யே ஸதம் பித்ருணாம்  
சிரலோக லோகானா  
மானந்தா:

ஸ ஏக ஆஜான ஜானாம்  
தேவானா மானுந்த:  
ஸ்ரோத்ரி யஸ்ய சாகா மஹ  
தஸ்ய

தே யே ஸதம் ஆஜான  
ஜானாம் தேவானா  
மானுந்தா:  
ஸ ஏக: கர்ம தேவானாம்  
தேவானா மானுந்த:  
யே கர்மணா தேவான  
பியந்தி  
ஸ்ரோத்ரி யஸ்ய சாகா மஹ  
தஸ்ய

தே யே ஸதம் கர்ம  
தேவானாம் தேவானா  
மானுந்தா:  
ஸ ஏகோ தேவானா  
மானுந்த:  
ஸ்ரோத்ரி யஸ்ய சாகா  
மஹதஸ்ய

தே யே ஸதம் தேவானா  
மானுந்தா:  
ஸ ஏக இந்த்ரஸ்யா னுந்த:  
ஸ்ரோத்ரி யஸ்ய சாகா மஹ  
தஸ்ய

தே யே ஸத மிந்த்ரஸ்யா  
னுந்தா:  
ஸ ஏகோ ப்ருஹஸ்பதே  
ரானுந்த:

ஸ்ரோத்ரி யஸ்ய சாகா  
மஹதஸ்ய  
தே யே ஸதம் ப்ருஹஸ்பதே  
ரானுந்தா:  
ஸ ஏக: ப்ரஜாபதே ரானுந்த:  
ஸ்ரோத்ரி யஸ்ய சாகா  
மஹதஸ்ய  
தே யே ஸதம்  
ப்ரஜாபதேரானுந்தா:  
ஸ ஏகோ ப்ரஹ்மண  
ஆனுந்த:  
ஸ்ரோத்ரியஸ்ய  
சாகாமஹதஸ்ய. 4..

ஸ யஸ்சாயம் புருஷே  
யஸ்சாஸாவாதித்யே  
ஸ ஏக:  
ஸ ய ஏவம்வித்  
அஸ்மால் லோகாத் ப்ரேத்ய

ஏத மன்ன மயமாத்மான  
முப் ஸங்க்ராமதி  
ஏதம் ப்ராண மயமாத்மான  
முப் ஸங்க்ராமதி  
ஏதம் மனோ மயமாத்மான  
முப் ஸங்க்ராமதி  
ஏதம் விஞான மயமாத்மான  
முப் ஸங்க்ராமதி  
ஏத மானந்த மயமாத்மான  
முப் ஸங்க்ராமதி  
ததப்யேஷ ஸ்லோகோ புவதி  
யதேர வாசேர நிவர்த்ததே

அப்ராப்ய மன்ஸா ஸஹ  
ஆனந்தம் ப்ரஹ்மணோ  
வித்வான்  
ந பிபேதி குதஸ்சனேதி  
ஏதகம் ஹ வாஹ ந துபதி  
கிம ஹகம் ஸாது நா தரவம்  
கிம ஹம் பாப மகர் வமிதி  
ஸ ய ஏவம் வித்வானேதே  
ஆத்மானகம் ஸ்ப்ருணுதே  
உபேஹ்யே வைஷ ஏதே  
ஆத்மானகம் ஸ்ப்ருணுதே  
ய ஏவம் வேத  
இத்யுபனிஷத்

ஓ ஸஹ நாவவது  
ஸஹ நௌ புனக்து  
ஸஹ வீர்யம் கரவா வஹை  
தேஜஸ்வி நா வதீத மஸ்து  
மா வித் விஷ்ரவஹை  
ஓ ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி:.

◀❁❁❁❁▶