

தைத்திரீயோபனிஷத்

ப்ருகுவல்லீ

ப்ருகுர்வை வாருணி:

வருணம் பிதர முபஸஸார
அதீஹி புகவேர ப்ரஹ்மேதி
தஸ்மா ஏதத் ப்ரோவாச
அன்னம் ப்ரரணம் சக்ஷு:
ஸ்ரோத்ரம் மனேர
வாசமிதி

தகம் ஹோவாச
யதேர வா இமானி பூதரனி
ஜாயந்தே
யேன ஜாதானி ஜீவந்தி
யத் ப்ரயந்த யபிஸம் விஸந்தி
தத் விஜிஞா ஸஸ்வ
தத் ப்ரஹ்மேதி
ஸ தபோதப்யத . ஸ
தபஸ்தப்த்வா

அன்னம் ப்ரஹ்மேதி
வ்யஜானாத்
அன்னாத்யேவ தல்விமானி
பூதானி ஜாயந்தே
அன்னேன ஜாதானி ஜீவந்தி
அன்னம் ப்ரயந்த யபிஸம்
விஸந்தீதி
தத் விஞாய
புனரேவ வருணம் பிதர
முபஸஸார
அதீஹி புகவேர ப்ரஹ்மேதி
தகம் ஹோவாச

தபஸர ப்ரஹ்ம விஜிஞா
ஸஸ்வ
தபேர ப்ரஹ்மேதி
ஸ தபோதப்யத . ஸ
தபஸ்தப்த்வா
ப்ரரணோ ப்ரஹ்மேதி
வ்யஜானாத்
ப்ரரணாத்யேவ தல்விமானி
பூதானி ஜாயந்தே
ப்ரரணேன ஜாதானி ஜீவந்தி
ப்ரரணம் ப்ரயந்த யபிஸம்
விஸந்தீதி
தத் விஞாய
புனரேவ வருணம் பிதர
முபஸஸார
அதீஹி புகவேர ப்ரஹ்மேதி
தகம் ஹோவாச
தபஸர ப்ரஹ்ம விஜிஞா
ஸஸ்வ
தபேர ப்ரஹ்மேதி
ஸ தபோதப்யத . ஸ
தபஸ்தப்த்வா
மனேர ப்ரஹ்மேதி
வ்யஜானாத்
மனஸேர ஹ்யேவ
தல்விமானி பூதானி
ஜாயந்தே
மனஸர ஜாதானி ஜீவந்தி
மன: ப்ரயந்த யபிஸம்
விஸந்தீதி
தத் விஞாய
புனரேவ வருணம் பிதர
முபஸஸார
அதீஹி புகவேர ப்ரஹ்மேதி

தகம் ஹோவாச
தபஸர ப்ரஹ்ம விஜிஞா
ஸஸ்வ
தபேர ப்ரஹ்மேதி
ஸ தபோதப்யத . ஸ
தபஸ்தப்த்வா
விஞானம் ப்ரஹ்மேதி
வ்யஜானாத்
விஞானாத்யேவ
தல்விமானி பூதானி
ஜாயந்தே
விஞானேன ஜாதானி
ஜீவந்தி
விஞானம் ப்ரயந்த யபிஸம்
விஸந்தீதி
தத் விஞாய
புனரேவ வருணம் பிதர
முபஸ ஸார
அதீஹி புகவேர ப்ரஹ்மேதி
தகம் ஹோவாச
தபஸர ப்ரஹ்ம விஜிஞா
ஸஸ்வ
தபேர ப்ரஹ்மேதி
ஸ தபோதப்யத . ஸ
தபஸ்தப்த்வா
ஆனந்தோ ப்ரஹ்மேதி
வ்யஜானாத்
ஆனந்தாத்யேவ தல்விமானி
பூதானி ஜாயந்தே
ஆனந்தேன ஜாதானி
ஜீவந்தி
ஆனந்தம் ப்ரயந்த யபிஸம்
விஸந்தீதி

ஸைஷா ப்ராக்ருவீ வாருணி
வித்யா
புரமே வ்யோமன்
ப்ரதிஷ்டிதா
ஸ ய ஏவம் வேத
ப்ரதிதிஷ்டதி
அன்னவா நன்னரதோ புவதி
மஹான் புவதி ப்ரஜயா
புஸ்பிர ப்ரஹ்ம
வர்சஸேன
மஹான் கீர்த்யா
அன்னம் ந நிந்த்யாத்
தத் வ்ரதம் . ப்ரரணோ வா
அன்னம்
ஸ்ரீர மன்னரதம்
ப்ரரணே ஸ்ரீரம் ப்ரதிஷ்டிதம்
ஸ்ரீரே ப்ரரண: ப்ரதிஷ்டித:
ததேத தன்ன மன்னே
ப்ரதிஷ்டிதம்
ஸ ய ஏத தன்னமன்னே
ப்ரதிஷ்டிதம் வேத
ப்ரதிதிஷ்டதி
அன்னவா நன்னரதோ புவதி
மஹான் புவதி ப்ரஜயா
புஸ்பிர ப்ரஹ்ம
வர்சஸேன
மஹான் கீர்த்யா.
அன்னம் ந பரிசக்ஷித
தத் வ்ரதம் . ஆபேர வா
அன்னம்
ஜ்யோதி ரன்னரதம் .
ஆபஸ ஜ்யோதி:
ப்ரதிஷ்டிதம்

ஜ்யோதிஷ்யாபு:
 ப்ரதிஷ்டிதா:
 ததேத தன்ன மன்னே
 ப்ரதிஷ்டிதம்
 ஸ ய ஏத தன்னமன்னே
 ப்ரதிஷ்டிதம் வேத
 ப்ரதிதிஷ்டிதி
 அன்னவா நன்னரதோ புவதி
 மஹான் புவதி ப்ரஜயா
 பூஸ்ரீர் ப்ரஹ்மவர்சஸேன்
 மஹான் கீர்த்யா. 1..
 அன்னம் பஹு குர்வீத
 தத் வ்ரதம் . ப்ருதிவீ வா
 அன்னம்
 ஆகர ஸோன்னரத:
 ப்ருதிவ்யா மாகரஸ:
 ப்ரதிஷ்டித:
 ஆகரஸே ப்ருதிவீ
 ப்ரதிஷ்டிதா
 ததேத தன்னமன்னே
 ப்ரதிஷ்டிதம்
 ஸ ய ஏத தன்னமன்னே
 ப்ரதிஷ்டிதம் வேத
 ப்ரதிதிஷ்டிதி
 அன்னவா நன்னரதோ புவதி
 மஹான் புவதி ப்ரஜயா
 பூஸ்ரீர் ப்ரஹ்ம வர்சஸேன்
 மஹான் கீர்த்யா.
 ந கஞ்சன வஸதௌ
 ப்ரத்யாசக்ஷீத
 தத் வ்ரதம்
 தஸ்மாத்யயா கயா ச வித்யா
 பஹ்வன்னம் ப்ரரப்னுயாத்

அராத் யஸ்மா அன்னமித்
 யாசக்ஷதே
 ஏதத் வை முததோஸ்கம்
 ரரத்தம்
 முததோ ஸ்மா அன்னகம்
 ரரத்யதே
 ஏதத்வை மத்யதோ ஸ்கம்
 ரரத்தம்
 மத்யதோஸ்மா அன்னகம்
 ரரத்யதே
 ஏதத்வா அந்ததோ ஸ்கம்
 ரரத்தம்
 அந்ததோஸ்மா அன்னகம்
 ரரத்யதே. 1..
 ய ஏவம் வேத
 க்ஷேம இதி வரசி
 யோகக்ஷேம இதி
 ப்ராணாபரனயோ:
 கர்மேதி ஹஸ்தயோ: .
 கதிரிதி பரதயோ:
 விமுக்தி ரிதி பரயௌ
 இதி மானுஷீ: ஸமரஞா:
 அத தைவீ: . த்ருப்திரிதி
 வ்ருஷ்டௌ
 பலமிதி வித்யுதி
 யஸ இதி பூஸ்ஷ
 ஜ்யோதிரிதி நக்ஷத்ரேஷு
 ப்ரஜாதி ரம்ருத மானந்த இத்
 யுபஸ்தே
 ஸர்வ மித் யாகரஸே
 தத் ப்ரதிஷ்டேத் யுபாஸீத
 ப்ரதிஷ்டர்வான் புவதி
 தன்மஹ இத் யுபாஸீத

மஹான் புவதி . தன்மன
 இத் யுபாஸீத
 மானவா ந்புவதி
 தன்னம இத் யுபாஸீத
 நம் யந்தேஸமை கர்மா:
 தத். ஹ்ப்ரஹ்மேத் யுபாஸீத
 ப்ரஹ்மவான் புவதி
 தத் ப்ரஹ்மண: பரிமர இத்
 யுபாஸீத
 பர்யேணம் ம்ரியந்தே
 த்விஷந்த: ஸபுத்னா:
 பரி யேப்ரியா ப்ராத்த்ருவ்யா:
 ஸ யஸ்சாயம் புருஷே
 யஸ்சா ஸ்வாதித்யே
 ஸ ஏக: . ஸ ய ஏவம்வித்
 அஸ்மால் ஸோகாத் ப்ரேத்ய
 ஏத மன்னமய மாத்மான
 முபஸங்க்ரம்ய
 ஏதம் ப்ராணமய மாத்மான
 முபஸங்க்ரம்ய
 ஏதம் மனோமய மாத்மான
 முபஸங்க்ரம்ய
 ஏதம் விஞானமய மாத்மான
 முபஸங்க்ரம்ய
 ஏத மானந்தமய மாத்மான
 முபஸங்க்ரம்ய
 இமா லோகன் காமான்ஸீ
 காமரூப் யனுஸஞ்சரன்
 ஏதத் ஸாம காயன்னரஸ்தே
 ஹா³ வு ஹா³ வு ஹா³
 வு
 அஹ மன்ன மஹமன்ன
 மஹமன்னம்

அஹ மன்னரதோ²
 ஸ்ஹமன்னரதோ²
 ஸ்அஹமன்னரத:
 அஹகம் ஸ்லோக
 க்ருதஹக்கம்
 ஸ்லோகக்ருதஹகம் ஸ்லோக
 க்ருத்
 அஹ மஸ்மி ப்ரதமஜா ருதா
 ஸ்யு³
 பூர்வம் தேவேப்யோ
 ஸ்ருதஸ்ய நா³ பரயி
 யோ மா ததாதி ஸ இதேவ
 மா³ வர:
 அஹமன்ன மன்ன
 முதந்தமா³ த்மி
 அஹம் விஸ்வம் புவன மப்ய
 புவாம்
 ஸ்வர்ன ஜ்யோதீ: . ய ஏவம்
 வேத
 இத்யுபனிஷத்.
 ஸு ஸஹ நாவவது . ஸஹ
 நௌ புனக்து
 ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை
 தேஜஸ்வி நரவதீதமஸ்து மா
 வித்விஷரவஹை
 ஸு ஸாந்தி: ஸாந்தி: ஸாந்தி:.